



# CARTES D’AFFIRMATIONS POSITIVES

Ajoute tes affirmations préférées ou utilise celles fournies.  
Imprime, découpe et choisis une carte au hasard tous les jours !



TU ES LIBRE  
D’ÊTRE  
DIFFÉRENT(E).



TU ES PLUS  
FORTE QUE TU  
NE LE PENSES



SOIS DOUCE  
AVEC  
TOI-MÊME.



FAIS CE QUE  
TU AIMES.

FAIS-TOI  
CONFIANCE.  
TU PEUX  
LE FAIRE.



VIS  
LE MOMENT  
PRÉSENT.