

Ce que
j'aimerais
me dire

Ce que
j'aimerais penser
de moi

Je suis
capable de
...

Je suis
...

Je fais
confiance à
...

J'apprends à
...

Je me
libère de
...

J'accepte
...

Je me
pardonne de
...

J'ose
...

Je mérite
...

Je m'aime
car
...